Nyhedsbrev fra Køkken Ballerup

Oktober 2023

Kære beboere

Mærkedage i oktober

Den 1. oktober er *international vegetardag*, hvor vi serverer grøntsags shepard's pie, som består af kartoffelmos og en fyldig grøntsagssovs.

I uge 41 holder vi *Æblets uge*, hvor vi serverer mange forskellige retter med sæsonens æbler.

Den 18. oktober er *Kartoflens dag*, hvor vi i dagens anledning serverer snaps til frokosten.

Den 31. oktober er *Allehelgensaften*, hvor vi serverer græskarsuppe til forret og græskar muffins til dagens kage.

Nyt på Fristevognen

I oktober måned har vi særligt fokus på æbler, og derfor vil der være mulighed for at nyde en hjemmelavet æble-is. I æblets uge vil der være forskellige danske æbler samt en lækker cremet æble/kanel dessert, som kan nydes til en varm kop kaffe.

Måltidsråd

Mange tak til alle jer der har deltaget ved efterårets måltidsråd. Jeres tilbagemeldinger er meget vigtige for os og vi værdsætter samtalerne.

Madspild

I uge 37 vejede vi alle madrester efter frokost og aftensmad. Vi er rigtig glade for at fortælle jer, at resultaterne viser at der er mindre madspild end der var i foråret. Så selvom vi skal blive ved med at have fokus på vores madspild, så går det den rigtige vej ☺

Til dig, der er tilmeldt Fedtreduceret kost

Som noget nyt kan du nu få *minimælk, fedtfattig mellemlageret ost og hytteost*, hvis du er tilmeldt fedtreduceret kost. Minimælken leveres i ½L kartonner, for at tydeliggøre at mælken kun er til jer, og ikke en valgmulighed til beboere tilmeldt øvrige kostformer.

Fremover vil vi også tilberede kartoffelmos i en fedtreduceret variant. Det betyder samtidig kartoffelmosen kan opleves mere kompakt end den vi serverer til de øvrige borgere.

Vi ønsker jer alle en dejlig oktober ☺
Med venlig hilsen Køkken Ballerup