

September 2025

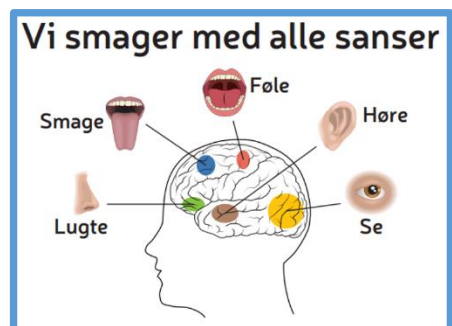
Kære beboere

Mærkedage i september

Den 11. september holder Køkken Ballerup **International Dag**, hvor vi sætter fokus på Kroatien og kroatisk madkultur. Vi håber, at menuen sætter gang i hyggelige snakke om ferieminder, og at I sammen kan drømme jer væk til et spændende feriested ☺



Den 22. september – 28. september er Sanseuge.



Sanseugen planlægges af kommunens Dementsteam. Køkken Ballerup har i denne anledning planlagt den varme menu, så den er ekstra sansestimulerende.

Den 24. september fejrer vi Maddag. Maddag er en landsdækkende begivenhed, som sætter fokus på mad og måltider, som er tilberedt af professionelle medarbejdere i køkkenet. Vores fokus er altid, at maden skal være velsmagende, bæredygtig og ernæringsrigtig. Årets tema er **ORANGE** og alle, der deltager i "Maddag", har modtaget de samme opskrifter. Derfor er dagens menu sandsynligvis ens på plejehjem og i daginstitutioner på tværs af Danmark denne dag.

Nyt på Fristevognen

I september har vi **Flæskesvær** og **Ostepops** på fristevognen. Ostepops smelter let i munden, så du trygt kan spise ostepops, hvis du har behov for blød kost.

Vi garanterer ikke, hvor længe fristelserne er på lager, da det afhænger af, om det er noget I efterspørger meget eller lidt 😊



Mærkedage i 2026

Hver måned fejrer vi store og små mærkedage, som giver variation i hverdagens menu og anledning til forskellige samtaler.

Vi er allerede i gang med at planlægge mærkedagene for 2026, og vil høre om du har nogle forslag.

Fortæl dine forslag til plejepersonale, så giver de os besked.



Nye anbefalinger for mad til ældre

Fødevarestyrelsen og Sundhedsstyrelsen har revideret "Anbefalinger for den danske institutionskost", som Køkken Ballerup følger.

Vi er allerede i gang med at se på ændringerne og tilpasser løbende madproduktionen, så vi fortsat følger de officielle anbefalinger.



Laktosefri smør på bestillingsseddel

Fremover kan personale bestille laktosefri smør til jer, der er laktoseintolerante.



Efterårets måltidsråd

Vi inviterer jer, som bor på plejehjem, til måltidsråd.

På måltidsrådet deltager Køkken Ballerup og kostkontaktpersoner fra plejen.

Seniorrådsmedlemmer er også inviteret til at lytte med.

Dagsorden

1. Velkomst
2. Spørgsmål, ros og ris til Køkken Ballerup
3. Menu ønsker til frokost, aftensmad og mellemmåltider
4. Nyt fra Køkken Ballerup
5. Eventuelt



Se her hvornår der er måltidsråd på dit plejehjem:

Egely	Onsdag d. 1/10	kl. 10.30-11.30
Kirstinehaven	Mandag d. 6/10	kl. 13.00-14.00
Sønderhaven	Tirsdag d. 21/10	kl. 13.00-14.00
Lundehaven	Onsdag d. 29/10	kl. 10.30-11.30
Lindehaven	Tirsdag d. 11/11	kl. 13.00-14.00
Rosenhaven	Torsdag d. 13/11	kl. 13.00-14.00
Toftehaven	Forventet dato - Tirsdag d. 18/11, kl. 10.30-11.30	

Vi ønsker jer alle en dejlig september ☺

Med venlig hilsen Køkken Ballerup