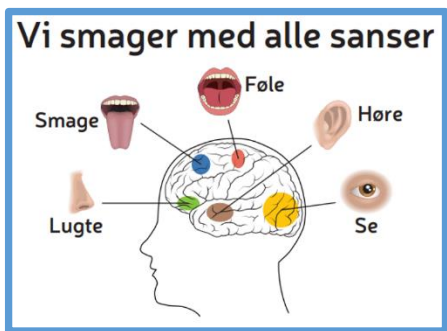


Kære beboere

Mærkedage i september

Den 7. september holder Køkken Ballerup **thailandsk dag**, hvor vi sætter fokus på Thailand og deres madkultur. Vi håber, at menuen sætter gang i hyggelige snakke om ferieminder, og at I sammen kan drømme jer på ferie til et spændende feriested ☺



Den 25. september - 1. oktober er **sansernes uge**. Sanseugen planlægges i samarbejde med kommunens Demensteam. Køkken Ballerup har derfor planlagt en menu, der så vidt mulig stimulerer syns-, føle-, smags-, lugte- og høresans.

Den 29. september er der **international madspildsdag**.

Nyt på Fristevognen

I denne måned har vi lækre hjemmelavede **saltede mandler**. Uge 39 er sanseuge, hvor der vil være ostepops på, som smelter let i munden.



Efterårets måltidsråd

Vi inviterer jer, som bor på plejehjem til måltidsråd. På måltidsrådet deltager Køkken Ballerup og kostkontaktpersoner fra plejen.

Seniorrådsmedlemmer er også inviteret.

Dagsorden

1. Spørgsmål, ros og ris til Køkken Ballerup
2. Menu ønsker til frokost, aftensmad og mellemmåltider
3. Nyt fra Køkken Ballerup
4. Eventuelt



Se her hvornår der er måltidsråd på dit plejehjem:

Egely	Onsdag d. 13/9, kl. 13.30-14.15
Kirstinehaven	Torsdag d. 14/9, kl. 13.30-14.15
Lindehaven	Mandag d. 18/9, kl. 13.30-14.15
Lundehaven	Onsdag d. 20/9, kl. 13.30-14.15
Sønderhaven	Onsdag d. 27/9, kl. 13.30-14.15
Toftehaven	Torsdag d. 28/9, kl. 13.30-14.15
Rosenhaven	Tirsdag d. 26/10, kl. 13.30-14.15

Mærkedage i 2024

Hver måned fejrer vi store og små mærkedage, som giver variation i hverdagens menu og anledning til forskellige samtaler.

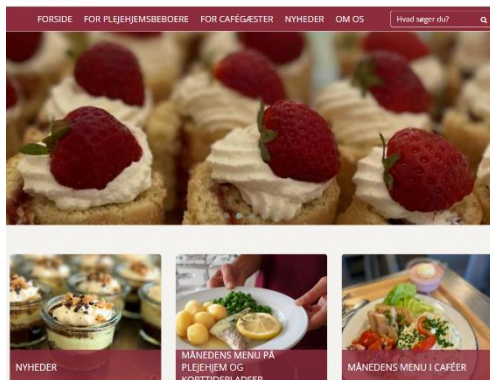
Vi er allerede i gang med at planlægge mærkedagene for 2024, og vil høre om du har nogle forslag?

Fortæl dine forslag direkte til os på måltidsrådet, eller giv besked til plejepersonale.



Køkken Ballerups hjemmeside

KØKKEN
BALLERUP



Du kan altid finde månedens menu og de nyeste nyhedsbreve på vores hjemmeside her:

<https://koekken.ballerup.dk/>

Vi måler madspild

Mandag d. 11. til fredag d. 15. september vil I måske bemærke, at plejepersonale sender alle madrester efter jeres frokost og aftensmad tilbage til køkkenet i stedet for at hælde det i skraldespanden.

Årsagen er, at vi vejer madspildet for at undersøge om portionsstørrelserne er passende.



Vi ønsker jer alle en dejlig september ☺
Med venlig hilsen Køkken Ballerup