

Kære beboer

Mærkedage i marts

Den 2. og 3. marts fejrer vi Fastelavn. Fastelavns-søndag er dagens kage mini-spandauer pyntet med farvet glasur.

Fastelavns-mandag er dagens kage lækre hjemmebagte fastelavns boller med cremefyld pyntet med glasur.

Den 20. marts holder Køkken Ballerup international dag, og sætter fokus på Frankrig og landets madkultur.



Dagens eftermiddagskage er gateau marcel

Til aften serveres coq au vin med kartoffelmos til hovedret og crepe suzette til dessert.

Mens I spiser den fransk inspireret menu, håber vi I sammen kan drømme jer på ferie til Frankrig.

Flødeost pikant og naturel på mælkelister



Fra d. 17. marts kan personalet bestille flødeost naturel og flødeost pikant, som I kan smøre brødet. Flødeostene erstatter rejeost og skinkeost, som udgår fra vores sortiment.

Vi ændrer varianterne af smøreost efter at have talt med flere afdelinger om hvad valget af smøreost betyder for jer i hverdagen.

Ændringen er et led i den økologiske omstilling, hvor vi arbejder for at 75 % af alle madvarer skal være økologiske. De nye typer smøreost leveres i økologiske varianter, men det gør vores nuværende smøreost desværre ikke.



Nyt på Fristevognen

I denne måned er der små salami sticks på fristevognen.



Den 20. marts er der Camembert i anledningen af vores franske madtema.



Forårets måltidsråd

Vi inviterer jer, som bor på plejehjem til måltidsråd.

På måltidsrådet deltager Køkken Ballerup og kostkontaktpersoner fra pleje. Desuden er seniorrådsmedlemmer inviteret til at lytte med.

Dagsorden

1. Spørgsmål, ros og ris til Køkken Ballerup
2. Menu ønsker til frokost, aftensmad og mellemmåltider
3. Nyt fra Køkken Ballerup
4. Eventuelt



I marts holder vi måltidsråd på Rosenhaven og Lundehavens plejehjem og i april på de øvrige plejehjem. Se datoer i næste nyhedsbrev.

Rosenhaven: Tirsdag d. 18/3, kl. 13.00-14.00

Lundehaven: Tirsdag d. 25/3, kl. 10.30-11.30

Vi ønsker dig en dejlig marts 😊

**Med venlig hilsen
Køkken Ballerup**