

Kære beboer

Mærkedage i februar

Den 5. februar fejrer vi Dronning Marys fødselsdag. Dagens kage er i denne anledning en hjemmebagt Lamington, som er en traditionel australsk kage. Det er en lys kage, hvor vi har dyppet hver enkelt kagestykke i en særlig chokoladeglasur og derefter rullet dem i kokos.



Den 10. februar fejrer vi Bælgfrugternes dag, hvor vi serverer retter med bælgfrugter til frokost, aftensmad og mellemmåltider.

Nyt på Fristevognen

I denne måned vil der være **forskellige lækre smoothies**



Uge 6: Jordbæersmoothie

Uge 7: Mangosmoothie

Uge 8: Blåbæersmoothie

Uge 9: Æblesmoothie



- ✓ De er frisklavet mandag morgen og kan holde sig på køl i 3 dage.

Den 10/2 tilbydes der hummus og knækbrød fra fristevognen i anledningen af bælgfrugternes dag.

**Vi ønsker dig en dejlig februar ☺
Med venlig hilsen Køkken Ballerup**